***План обеспечения безопасности в случае домашнего насилия***

Постарайтесь не изолировать себя от своего социального окружения, поддерживайте тесные отношения со своими друзьями (подругами), родственниками, соседями и т.п;

* + - * Расскажите друзьям и соседям, которым вы доверяете, о вашей ситуации и договоритесь, чтобы он вызвали милицию, если услышат шум из Вашей квартиры.
      * Обратите внимание на то, в каких случаях Ваш супруг проявляет насилие с тем, чтобы предупредить такие ситуации заранее и обезопасить себя и детей;
      * Продумайте все свои действия на случай, если акт насилия повторится снова;
      * Выучите наизусть телефоны милиции, «кризисных» комнат, соседей, друзей, к которым можете обратиться, находясь в опасности. Всегда носите с собой мобильный телефон либо телефонную карту при его отсутствии;
      * Если спора, инцидента избежать не удаётся,постарайтесь выбрать для него комнату, из которой можно в случае необходимости легко выйти. Старайтесь избежать споров в ванной комнате, кухне, где есть острые и режущие предметы
      * Старайтесь хранить предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия (нож и т.п.) в закрытых либо труднодоступных местах;
      * Старайтесь не пользоваться вещами, которые можно использовать для удушения, т.е. шаль, шарф, толстые цепочки;
      * Потренируйтесь с детьми, как быстро покинуть квартиру (дом);
      * В безопасном, но доступном для Вас месте, спрячьте необходимую сумму денег, книжку с номерами телефонов, паспорт, документы на детей, другие важные бумаги, а также некоторую одежду и бельё, нужные лекарства.
      * Найдите такое место, куда Вы смогли бы уйти в случае опасности. Это может быть «кризисная» комната, Ваши друзья либо соседи;
      * Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.

**Помните, что под угрозой находится Ваша жизнь!**

**В государственном учреждении «Молодечненский районный территориальный центр социального обслуживания населения» Вы можете получить услугу временного приюта для жертв домашнего насилия в «кризисной» комнате Так же Вы можете получить экстренную психологическую помощь по   
телефону «Доверие» 74-66-20.**

**.**

Если Вы оказались в трудной жизненной ситуации, связанной с насилием в семье, Вы можете обратиться за психологической помощью к нам в центр социального обслуживания или позвонить потелефону   
**«Доверие» 74-66-20**

**Вас внимательно выслушают психологи, помогут справиться с тревожными мыслями, найти выход из сложной жизненной ситуации, обрести веру в себя.**

В нашем учреждении организована работа «кризисной» комнаты для предоставления жертвам торговли людьми, лицам, пострадавшим от насилия, террористических актов, техногенных катастроф и стихийных бедствий, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, услуги временного приюта. Вам гарантирована конфиденциальность, безопасность, профессионализм и анонимность.

Услуга временного приюта в «кризисной» комнате предоставляется бесплатно.

Заселение возможно без предъявления паспорта и не зависит от места регистрации. Для этого в будние дни с 8.00 до 17.00 Вы можете лично обратиться к нам за помощью по адресу:

***Молодечно, ул. Тавлая, д.4,***   
**МТС 8-033-381-57-22**

**Телефон «Доверие»**

**74-66-20**

В выходные дни или ночное время обратитесь за помощью в Молодечненское РОВД по телефону 102. Сотрудники милиции, с Вашего согласия, организуют Вашу доставку в «кризисную» комнату.

Больше информации на нашем сайте: **www.mol-rtson.lepshy.by**

***Общенациональная бесплатная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия***

***8-801-100-8-801***

**Государственное учреждение**

**«Молодечненский районный территориальный центр социального обслуживания населения»**

***Отделение социальной адаптации и реабилитации***

****

***«Кризисная» комната***

***услуга временного приюта***

***Домашнее насилие*** - умышленные действия физической, психологической, сексуальной направленности одного члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания.

Любой человек может быть подвергнут насилию, но в семье чаще всего ему подвергаются женщины и дети.

Миллионы женщин во всем мире страдают от домашнего насилия. Подобное явление широко распространено и у нас в стране. Пострадавшими могут оказаться женщины различного материального и социального положения. Некоторые мужчины считают, что насилие это лучший способ установить над Вами власть.

***Он не имеет права оскорблять Вас и причинять физическую боль!***

Домашнее насилие – это преступление.

***Несколько советов по обеспечению своей безопасности.***

**1.**Если спора не избежать, постарайтесь выбрать для него комнату, из которой можно в случае необходимости легко выйти. Старайтесь избежать споров в ванной комнате, кухне, где есть острые и режущие предметы.  
**2.**Договоритесь с соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из вашей квартиры.  
**3.**Приготовьте запасные ключи от дома (машины) и держите их так, чтобы в случае опасности, можно было срочно покинуть дом – и тем самым спасти свою жизнь или избежать новых побоев и оскорблений.  
**4.**С той же самой целью спрячьте в безопасном, но доступном для вас месте книжку с номерами необходимых телефонов, паспорт, свидетельство о браке, документы детей, другие важные бумаги, одежду и белье на первое время, нужные лекарства, а также деньги – сколько сможете.

**5.**Заранее договоритесь с друзьями и родственниками о том, то в случае опасности они предоставят вам временное убежище. Не убегайте из квартиры «в чем есть», неподготовленный побег вынудит вас в скором времени вернуться – как правило, на чрезвычайно невыгодных для вас условиях.  
**6.**Сделайте все возможное, чтобы обидчик не нашел вас. Спрячьте все записки и адреса, которые могут подсказать, где вы: записные книжки, конверты с адресами, номера телефонов.  
**7.**Узнайте номера телефонов и адреса социальных центров, общественных, религиозных и других организаций, специалистов, которые могут оказать психологическую, юридическую и медицинскую помощь, а в случае необходимости и укрытие.

***При критической ситуации покидайте дом.***

**Объясните ребенку, что хорошо, а что плохо**. Когда вы обдумали, как помочь ребенку, убедите его в вашей к нему любви и после объясните, почему его поведение было неправильным, и как надо ему вести себя в следующий раз. Оговорите то поведение, которое будет предпочтительным. Слишком часто мы говорим детям, чего делать не надо, и упускаем то, что делать нужно.

**Переведите дыхание**. Детей бьют чаще всего тогда, когда родители настолько расстроены, что не знают, что еще сделать. Так вздохните, досчитайте до 10, и скажите своему ребенку, что вам нужно несколько минут, чтобы все обдумать. Это даст вам время спокойно поразмыслить над следующим шагом или попросить помощи. (И вы создадите прекрасную технику решения проблем!)

**Превратите ситуацию в урок.** То, что вы действительно хотите для своего ребенка, это, чтобы он выучил этот урок. Наказание (такое как порка или любое другое) научит ребенка, что надо быть умнее, чтобы обходить вас и ваши правила. Оно не сделает ребенка более отзывчивым на ваши просьбы.

**Дайте вашему ребенку выбор**. Не важно, сколько ему лет, у ребенка всегда должен быть выбор. Они чувствуют, что имеют контроль над вами, вряд ли они выберут приступ гнева или другое состояние, которое приведет вас к потере самообладания.

**Разрешите совершать ошибки.** «Чтобы избегать ошибок, надо набираться опыта; чтобы набираться опыта, надо делать ошибки».

***- Если Вы оказались в трудной жизненной ситуации, связанной с насилием в семье,***

***- Вам и Вашим детям необходима помощь,***

*В Молодечненском РТЦСОН функционирует* ***«кризисная» комната,*** *в которой женщина с детьми на безвозмездной основе может получить временный приют.*

***г.Молодечно,ул.Тавлая,4***

***МТС 8-033-381-57-22***

*А также Вы можете позвонить* ***по телефону «Доверие» – 74-66-20***

***Общенациональная бесплатная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия***

***8-801-100-8-801***

***Государственное учреждение «Молодечненский районный территориальный центр социального обслуживания населения»***

**Отделение социальной адаптации и реабилитации**



***Дети не для насилия***

Принято считать, что самое безопасное для детей место – это дом, семья. Казалось бы, действительно, - именно здесь рядом с ребенком находятся люди, которые призваны любить и защищать его, заботиться о нем. Но, к сожалению, так бывает не всегда.

Все чаще происходят случаи жестокого обращения с детьми со стороны родителей и других членов семьи.

Мотивы жестокого обращения с детьми разнообразны:

Учебная деятельность;

Стремление воспитать;

Месть за огорчения;

Жестокость как самоцель.

***Причины жестокого обращения****:*

- нарушение привязанности;

-недостаточность родительских компетенций (молодая мама может просто не знать, как ухаживать за ребёнком);

- нехватка внутренних ресурсов семьи, чтобы справиться с внешними трудностями;

- семейные традиции (меня так воспитывали.)

Жестокое обращение преподаёт ребёнку урок насилия; нарушает уверенность в ребёнке, что он любим; рождает тревогу; вызывает гнев и желание отомстить; разрушает восприимчивость к собственному состраданию и состраданию к другим.

Жестокость порождает жестокость. Поэтому, если у вас произошёл срыв, и вы наказали ребёнка, необходимо, прежде всего, извиниться перед ним.

Извиниться именно за такую собственную реакцию и спокойно объяснить, какие действия ребенка так расстроили маму. Если не в ребенке было дело, а он просто под руку попался, тем более извиниться и объяснить свое состояние.

Самый большой дефицит, который испытывают наши дети, - это дефицит любви, ласки, объятий. Родители не находят времени, забывают, а может быть, даже стесняются приласкать своего ребенка, обнять. Конечно, родители любят своих детей, но, к сожалению, не всегда могут эту любовь показать, выразить.

Боязнь избаловать детей, особенно мальчиков, заставляют отца или мать быть чрезмерно суровыми с детьми.

Многие родители спрашивают, как, если не наказанием, воспитывать ребенка и вырастить из него хорошего человека? **«Воспитывать» – бессмысленно. Потому что, если вы говорите ребенку об уважении старших, а при этом хамите, то ребенок никогда не будет старших уважать и ваши слова будут просто сотрясать воздух. А если вы сами уважительно относитесь к старшим, то и воспитывать не надо. Ребенок скопирует вас рано или поздно.**

Воспитание без принуждения и насилия требует от родителей ***определенных умений и навыков:***

**Дайте ребенку время успокоиться**. Ребенок не услышит вашего обращения, если он или она находятся в нервном, возбужденном состоянии.

**Выслушайте вашего ребенка**. После того, как вы оба успокоились, выслушайте то, что скажет ребенок по поводу своего поведения.

**Поймите причины плохого поведения своего ребенка**. Поняв, что ваш ребенок думает, вы можете открыть для себя, что баловство – это, в действительности, ожидаемая реакция ребенка на взросление, этим нужно управлять, а за это не наказывают.

Защитным предписанием гражданину, в отношении которого оно вынесено, запрещается:

***1.*** *Предпринимать попытки выяснять место пребывания гражданина (граждан), пострадавшего (пострадавших) от насилия в семье, если этот гражданин (граждане) находится (находятся) в месте, неизвестном гражданину, совершившему насилие в семье.*

**2.** *Посещать места нахождения гражданина (граждан), пострадавшего (пострадавших) от насилия в семье, если этот гражданин (граждане) временно находится (находятся) вне совместного места жительства или места пребывания с гражданином, в отношении которого вынесено защитное предписание;*

**3.** *Общаться с гражданином (гражданами), пострадавшим (пострадавшими) от насилия в семье, в том числе по телефону, с использованием глобальной компьютерной сети Интернет».* Защитное предписание обязывает гражданина, совершившего насилие в семье, временно покинуть общее с пострадавшим жилое помещение и налагает запрет распоряжаться общей совместной собственностью.

По всем вопросам, связанным с насилием в семье, Вы можете обратиться непосредственно к участковому инспектору милиции по месту Вашего жительства. Информацию об участковом инспекторе можно получить круглосуточно в дежурной части.

Отдел внутренних дел Молодечненского райисполкома: г.Молодечно – 222304, ул.Галицкого, 23 тел. (0176) 77-16-56;

электронная почта:  
[**priem\_molodechno@uvd-mo.gov.by**](mailto:priem_molodechno@uvd-mo.gov.by)**.**

Если Вы оказались в трудной жизненной ситуации, связанной с насилием в семье, Вы можете обратиться за психологической помощью к нам по адресу: ***222310, г. Молодечно***

***ул. Тавлая, д.4.***

**МТС 8-033-381-57-22**

**Телефон «Доверие»**

**74-66-20**

[**www.mol-rtson.lepshy.by**](http://www.mol-rtson.lepshy.by)

***Общенациональная бесплатная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия***

***8-801-100-8-801***

**Вас внимательно выслушают психологи, помогут справиться с тревожными мыслями, найти выход из сложной жизненной ситуации, обрести веру в себя.**

**Государственное учреждение**

**«Молодечненский районный территориальный центр социального обслуживания населения»**

***Отделение социальной адаптации и реабилитации***

****

***Административная ответственность за насилие в семье в Республике Беларусь***

Согласно Кодексу об административных правонарушениях Республики Беларусь, в отношении семейных скандалистов может быть составлен административный протокол по ч.2 ст. 9.1 КоАП Республики Беларусь «Умышленное причинение телесного повреждения и иные насильственные действия» ч.2. Нанесение побоев, не повлекшее причинения телесных повреждений, умышленное причинение боли, физических или психических страданий, совершенные в отношении близкого родственника либо члена семьи, если в этих действиях нет состава преступления, - влекут наложение штрафа в размере до десяти базовых величин или административный арест».

**Боль** – это неприятное, гнетущее, иногда нестерпимое ощущение, возникающее преимущественно при сильных или разрушительных воздействиях на организм человека. **Страдания** – это, в первую очередь, физическая боль или психическая травма, которые носят глубокий характер, причиняют жертве мучения и особые переживания. Они связаны не только с переживанием боли в момент совершения виновным действий, но и с возникновением чувства неуверенности и страха за свое будущее, ощущения неизбежности повторного насилия со стороны виновного. **Состав части 2 статьи 9.1 КоАП** будет иметь место, когда любые из перечисленных насильственных действий будут совершены над потерпевшим единожды. Если умышленными действиями правонарушителя причиняется продолжительная боль или мучения способами, вызывающими особые физические и психические страдания потерпевшего, следует рассматривать вопрос о наличии в действиях правонарушителя признаков преступления, предусмотренного статьей 154 УК (истязание). Понятие «особые физические и психические страдания» является оценочной категорией, ее содержание выясняется в каждом конкретном случае со слов пострадавшего, свидетелей, в ходе проведения осмотра места происшествия, освидетельствования, иных процессуальных действий.

**Административная ответственность.** За совершение рассматриваемого правонарушения в соответствии со статьей 4.3 КоАП наступает с 14-летнего возраста.

С 16.04.2014 года действует Закон «Об основах деятельности по профилактике правонарушений» № 122-З, который существенно расширяет компетенцию государственных органов, мер общей профилактики насилия в семье. Закон также концентрирует и меры индивидуальной профилактики правонарушений на предупреждение насилия в семье. Это официальное предупреждение о недопустимости противоправного поведения, которое выносится лицу, совершившему административное правонарушение в сфере семейно-бытовых отношений (Статья 26). Кроме того, постановка на профилактический учет именно «бытовых скандалистов» (Статья 28). Также возможность вынесения защитного предписания, которым гражданину, совершившему насилие в семье, устанавливаются ограничения на совершение определённых видов деятельности.

Защитное предписание применяется к гражданам, которые в течение года после объявления официального предупреждения либо в период нахождения на профилактическом учете по соответствующему основанию, привлечены к административной ответственности за противоправные действия по статье 9.1 (умышленное причинение телесного повреждения и иные насильственные действия), статье 9.3 (оскорбление), статье 17.1 (мелкое хулиганство) Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях, совершенные по отношению к члену сем