Шалфейные ванны

Шалфейные ванны назначают при невритах, травмах опорно-двигательного аппарата, хронических аднекситах. Используют жидкий или сгущенный конденсат мус­катного шалфея из расчета соответственно 4—5 л или 200 г на 100 л воды.

Тщательно размешивают воду (35—37 °С) в ванне.

Продолжительность процедуры 12—16 минут, курс ле­чения 15—20 ванн.

Хлоридно-натриевые ванны

У детей хлоридно-натриевые ванны готовят из расчета 100—150 г натрия хлорида на ведро пресной воды (10 л). Детям до 1 года первую ванну готовят с водой температу­ры 36—36,5 °С, а затем через каждые 3—4 дня понемногу снижают температуру, доводя до 35 °С.

Продолжитель­ность первой ванны 3 минуты. Затем через каждые 2— 3 процедуры их длительность увеличивается на 1 минуту, доходи до 10—15 минут (в зависимости от возраста ребен­ка). На курс лечения 15—20 ванн через 1—2 дня. После соляной ванны детей обливают водой более низкой темпе­ратуры (на 1 °С), насухо вытирают, укладывают в постель и тепло укрывают. Иногда в хлоридно-натриевую ванну добавляют хвойный экстракт.

Горчичные ванны

Для приготовления общей горчичной ванны 200—300 г сухой горчицы разводят в 10 л воды (38—40 °С) и полу­ченный раствор выливают в ванну с пресной водой необ­ходимой температуры (обычно 37—38 °С для общей ван­ны).

Длительность процедуры 5—7 минут.

Хвойные ванны

20—30 мл хвойного экстракта или 10 – 20 г порошка разводят в 100 л воды в ванне.

Продолжительность процедуры 7—10 минут при температуре воды 36—37 °С. На курс лечения 15—20 процедур через день.

*В*ан­ны с перманганатом калия

Ванны с перманганатом калия обычно применяют у детей при заболеваниях кожи и опрелостях. В ванну добавляют 5 % раствор калия перманганата до бледно-розовой окраски воды (или 2—3 кристалла на ведро во­ды). Температура воды 37—38 °С.

Продолжительность 5—10 минут, на курс лечения 6—10 ванн через день.

Крахмальные ванны

Крахмальные ванны оказывают подсушивающее и противозудное действие. Картофельный крахмал раз­водят в холодной воде (100 г на 10 л) и добавляют в ван­ну. Температура воды в ванне *37*—38 °С, Продолжитель­ность 7—10 минут (у детей) ежедневно или через день. На курс лечения 10—15 ванн.

Ванны, которые чаще всего используют в виде ме­стных

Из местных ванн чаще других используют сидячие ванны с перманганатом калия, горячие ножные горчич­ные ванны (100—200 г горчицы на ведро воды, температу­ра воды 39 – 40 °С, экспозиция до 10—15 минут, сидячие крахмальные ванны.

Ножные контрастные ванночки

В качестве эффективного средства закаливания ис­пользуют (особенно у детей) ножные ванночки контрастной температуры. При этом поочередно опускают но­ги на 5—10 секунд в таз с водой 37,5—38,5 °С и таз с во­дой 34—35,5 °С. Каждую неделю снижают постепенно на 1—2 °С температуру холодной воды, доводя ее до 17—18 °С.

Продолжительность пребывания ног в тазах увеличивают до 15—20 секунд.